

Guidami con la tua sapienza,  
consolami con la tua bontà,  
proteggimi con la tua potenza,  
illumina la mia mente,  
rafforza la mia volontà,  
purifica i miei pensieri,  
santifica la mia anima.  
Dammi luce per capire  
come è piccolo ciò che è terreno,  
come è grande ciò che è divino;  
quanto è breve ciò che è temporaneo,  
quanto è sicuro ciò che è eterno.

## 8) MEDITAZIONE DEL CELEBRANTE

## 9) PREGHIERA CONCLUSIVA

### Celebrante

Noi ti lodiamo, Signore Gesù Cristo, noi, tuoi redenti, perché tu ci hai fatto una grazia immensa che non possiamo ripagare.

Ti sei rivestito della nostra umanità, ti sei abbassato con la tua divinità, hai elevato la nostra bassezza, rialzato la nostra prostrazione, risuscitato la nostra carne mortale, perdonato le nostre colpe, cancellato il nostro peccato; hai illuminato la nostra intelligenza, hai vinto i nostri nemici, hai onorato la nostra piccolezza. Signore, Dio nostro, per la sovrabbondanza della tua grazia di cui questo sacramento dell'altare è segno efficace, memoria viva, sorgente inesauribile, noi ti rispondiamo col canto, la gloria, la confessione e l'adorazione, ora e sempre nei secoli dei secoli. *(dall'Anafora dei dodici apostoli)*

Assemblea Amen.

Celebrante Ed ora rivolgiamo al Padre la preghiera che il Signore Gesù ci ha insegnato:

**Padre nostro...**

## 10) INNO DEL PANGE LINGUA *(si cantano le ultime due strofe al n° 4)*

## 11) ORAZIONE FINALE

Celebrante Preghiamo.

Donaci, o Padre,  
la luce della fede e la fiamma del tuo amore,  
perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore,  
Cristo Gesù, presente in questo santo sacramento.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Assemblea Amen.

### BENEDIZIONE EUCARISTICA

**LODE LITANICA: DIO SIA BENEDETTO *(si recita insieme al n° 8 del foglio)***

### CANTO FINALE

## Parrocchia Sacro Cuore di Gesù e Madonna di Loreto - Cosenza

### ADORAZIONE EUCARISTICA COMUNITARIA DEL GIOVEDÌ – 10 GEN. 2013

### « DIO CON NOI E PER NOI »

*Il Verbo di Dio, giunta la pienezza dei tempi, ha preso un corpo umano, ha posto la sua tenda in mezzo agli uomini. L'Eucaristia non è una nuova incarnazione, poiché Gesù non subisce alcuna mutazione. Egli però si fa presente fra noi per ricordarci che è venuto per dare la sua vita in redenzione e per donarsi a noi in cibo e bevanda.*

*Nella nostra fede adorante il Signore, presente nel sacramento, allarghiamo lo sguardo al suo mistero d'unificazione e di donazione.*

## 1) INNO DEL PANGE LINGUA *(si cantano le prime quattro strofe al n° 4)*

## 2) SALUTO E PREGHIERA INIZIALE DI LODE

Celebrante Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Assemblea Amen.

Celebrante Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo,  
ora e sempre e nei secoli dei secoli.

Assemblea Amen.

Celebrante Cristo, Figlio di Dio, che eri prima che il mondo fosse, e che sei venuto sulla terra a salvare tutti gli esseri umani, fatti testimoni della Buona Novella.

Assemblea **Benedetto sei tu Signore!**

Celebrante Sole di giustizia, luce che viene dal seno del Padre e che hai illuminato l'universo, rischiara coloro che giacciono nell'ombra della morte.

Assemblea **Benedetto sei tu Signore!**

Celebrante Tu che ti sei fatto bambino e che fosti deposto in una mangiatoia, rinnova in noi la semplicità dell'infanzia.

Assemblea **Benedetto sei tu Signore!**

Celebrante Re di gloria che ti sei sottomesso a questo inesprimibile abbassamento, donaci un cuore di poveri.

Assemblea **Benedetto sei tu Signore!**

Celebrante Tu che ti sei fatto pane vivo per noi per darci la vita eterna, donaci la gioia con la tua Eucaristia.

Assemblea **Benedetto sei tu Signore!**

Celebrante Benedici noi, Gesù il Cristo, che vieni a guarire, nell'amore, le ferite del nostro cuore.

Assemblea Amen.

*Davanti al Re c'inchiniamo insieme  
per adorarlo con tutto il cuore;  
verso di lui eleviamo insieme  
canti di gloria al nostro re dei re. (2 volte)*

**ADORAZIONE SILENZIOSA**

**3) PRIMA LETTURA** (2, 11-14)

**Ascoltiamo la parola di Dio dalla lettera di san Paolo apostolo a Tito**

Figlio mio, è apparsa la grazia di Dio, che porta salvezza a tutti gli uomini e ci insegna a rinnegare l'empietà e i desideri mondani e a vivere in questo mondo con sobrietà, con giustizia e con pietà, nell'attesa della beata speranza e della manifestazione della gloria del nostro grande Dio e salvatore Gesù Cristo.

Egli ha dato se stesso per noi, per riscattarci da ogni iniquità e formare per sé un popolo puro che gli appartenga, pieno di zelo per le opere buone.

**RIFLESSIONE PERSONALE E ADORAZIONE SILENZIOSA**

**4) PREGHIERA CORALE** (*si recita lentamente insieme*)

Tutti

Signore, Dio onnipotente, Gesù Cristo, re della gloria, tu sei la vera pace, la carità eterna. Tu sull'altare della croce hai offerto te stesso come vittima di riconciliazione e di pace. Tu su questo altare ti doni a noi come cibo santo di vita eterna e ci unisci nel vincolo immortale della tua carità.

Rischiara, te ne preghiamo, con la luce della tua pace, le nostre anime e i loro segreti, purifica la nostra coscienza con la dolcezza del tuo amore; concedici di essere uomini di pace; di sapere attendere te, principe della pace; di essere protetti e custoditi incessantemente da te, contro i pericoli di questo mondo.

Protetti dalla tua benevolenza, fa' che ricerchiamo la pace con tutte le forze del nostro cuore; così potremo essere accolti nella gioia eterna, quando tu verrai per ricompensare quelli che ti sono stati fedeli e che tu hai nutrito con il tuo corpo e sangue. Amen. *(dalla Liturgia mozarabica)*

**ADORAZIONE SILENZIOSA**

**5) SECONDA LETTURA** (10, 42-45)

**Ascoltiamo la parola del Signore dal vangelo secondo Marco**

In quel tempo, Gesù chiamò gli apostoli a sé e disse loro: «Voi sapete che coloro i quali sono considerati i governanti delle nazioni dominano su di esse e i loro capi le opprimono. Tra voi però non è così; ma chi vuole diventare grande tra voi sarà vostro servitore, e chi vuole essere il primo tra voi sarà schiavo di tutti.

Anche il Figlio dell'uomo infatti non è venuto per farsi servire, ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti».

**RIFLESSIONE PERSONALE E ADORAZIONE SILENZIOSA**

**6) PREGHIERA DI ADORAZIONE** (*Lentamente, con grande calma e pace*)

Assemblea **Rit.** *Lode a te, o Cristo, nostro Dio.*

Letto

Tu sei il Verbo disceso dal Padre che hai preso una carne mortale, morto sulla croce e risorto il terzo giorno e ci hai concesso il perdono nella tua grande misericordia. **Rit.**

Lode a te, o Signore, al di sopra dei Serafini, dei Cherubini e degli Arcangeli!

Alle benedizioni degli angeli, a quelle degli apostoli e dei profeti uniamo le nostre voci. **Rit.**

Tu sei venuto ad assolvere i nostri peccati, noi ti cantiamo, meraviglioso Salvatore, tu sei il pastore delle pecore, inviato dal Padre. **Rit.**

Tu sei il Cristo, il Liberatore, nato dalla Vergine Maria. Beviamo al calice di santità.

Liberaci per sempre dal male. **Rit.**

Riceveremo con riverenza il tuo corpo santissimo, ci sazieremo della tua dolcezza, o Signore.

Ci hai dato il pane del cielo:

l'uomo ha mangiato il pane degli angeli. **Rit.**

Amiamoci gli uni gli altri, perché Dio è carità.

Chi ama il suo fratello è nato da Dio e lo contempla, in lui è perfetta la carità. **Rit.**

Padre santo dona la pace ai sacerdoti, che spezzano il corpo di Cristo, dà la pace ai governanti ed al popolo,

che ricevono il corpo di Cristo. Amen. **Rit.**

*(adattamento dall'antica Liturgia ambrosiana)*

**RIFLESSIONE PERSONALE E ADORAZIONE SILENZIOSA**

**7) PREGHIERA PER INVOCARE L'AIUTO DEL SIGNORE**

*(si legge personalmente, pregando in silenzio)*

Credo, Signore,

fa' che io creda con fermezza.

Spero, Signore,

fa' che io spero con più viva fiducia.

Ti amo, Signore,

fa' che ti ami con più ardente cuore.